

FC SALGESCH - Saison 2021/22

Trainingsplan Mannschaften ab August 2021

Tag \ Platz	Hauptplatz Salgesch		Trainingsplatz West (neu)		Trainingsplatz Ost	
Montag	KEINE TRAININGSEINHEITEN		17:30 Junioren E <i>Dauer: 75-90 Min.</i>			19:00 2. Mannschaft <i>Dauer: 90 Min.</i>
Dienstag	18:45 1. Mannschaft <i>Dauer: 90-105 Min.</i>				19:00 Senioren <i>Dauer: 90 Min.</i>	
Mittwoch	18:45 1. Mannschaft <i>Dauer: 90-105 Min.</i>		17:30 Junioren E <i>Dauer: 75-90 Min.</i>	17:30 Junioren F <i>Dauer: 90 Min.</i>	19:00 Damen <i>Dauer: 90 Min.</i>	19:00 2. Mannschaft <i>Dauer: 90 Min.</i>
Donnerstag	17:30 Fussballschule <i>Dauer: 60 Min.</i>				18:30 Junioren B Region Leuk <i>Dauer: 90 Min.</i>	
Freitag	18:45 1. Mannschaft <i>Dauer: 90-105 Min.</i>				19:00 Damen <i>Dauer: 90 Min.</i>	

Generelle Information Mannschaften die zur selben Zeit auf demselben Trainingsplatz trainieren, koordinieren untereinander selbst, wer, wo, wieviel Platz für die Trainingseinheit benötigt.